

5月 離乳食5~6ヶ月頃献立表 (初期)



令和6年
若葉保育園

日付		献立名
1	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、人参の煮つぶし
2	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
7	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮つぶし、大根の煮つぶし
8	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、人参の煮つぶし
9	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐と大根の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
10	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、さつまいもの煮つぶし
11	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐とキャベツの煮つぶし、人参の煮つぶし
13	月	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、さつまいもの煮つぶし
14	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐とほうれん草の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
15	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、さつまいもの煮つぶし
16	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐と小松菜の煮つぶし、大根の煮つぶし
17	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
18	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、人参の煮つぶし
20	月	おかゆ、野菜スープ、豆腐とキャベツの煮つぶし、大根の煮つぶし
21	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、さつまいもの煮つぶし
22	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
23	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐とほうれん草の煮つぶし、人参の煮つぶし
24	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、キャベツの煮つぶし
25	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐とチンゲン菜の煮つぶし、玉ねぎの煮つぶし
27	月	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
28	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、人参の煮つぶし
29	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐とチンゲン菜の煮つぶし、大根の煮つぶし
30	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮つぶし、じゃが芋の煮つぶし
31	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と大根の煮つぶし、人参の煮つぶし

5月 離乳食7~8ヶ月頃献立表 (中期)



令和6年
若葉保育園

日付		献立名	主な材料
1	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、人参の煮物、バナナ	米、豆腐、玉ねぎ、人参、バナナ
2	木	おかゆ、野菜スープ、かれいと人参の煮物、じゃが芋の煮物、オレンジ	米、かれい、人参、じゃが芋、オレンジ
7	火	おかゆ、野菜スープ、ささみと人参の煮物、大根の煮物、オレンジ	米、ささみ、人参、大根、オレンジ
8	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、人参の煮物、バナナ	米、豆腐、玉ねぎ、人参、バナナ
9	木	おかゆ、野菜スープ、かれいと大根の煮物、じゃが芋の煮物、オレンジ	米、かれい、大根、じゃが芋、オレンジ
10	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、さつま芋の煮物、バナナ	米、豆腐、玉ねぎ、さつま芋、バナナ
11	土	おかゆ、野菜スープ、ささみとキャベツの煮物、人参の煮物、オレンジ	米、ささみ、キャベツ、人参、オレンジ
13	月	おかゆ、野菜スープ、しらすと玉ねぎの煮物、さつま芋の煮物、オレンジ	米、しらす、玉ねぎ、さつま芋、オレンジ
14	火	おかゆ、野菜スープ、ささみとほうれん草の煮物、じゃが芋の煮物、オレンジ	米、ささみ、ほうれん草、じゃが芋、オレンジ
15	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、さつま芋の煮物、バナナ	米、豆腐、玉ねぎ、さつま芋、バナナ
16	木	おかゆ、野菜スープ、かれいと小松菜の煮物、大根の煮物、オレンジ	米、かれい、小松菜、大根、オレンジ
17	金	おかゆ、野菜スープ、ささみと人参の煮物、じゃが芋の煮物、バナナ	米、ささみ、人参、じゃが芋、バナナ
18	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、人参の煮物、オレンジ	米、豆腐、玉ねぎ、人参、オレンジ
20	月	おかゆ、野菜スープ、しらすとキャベツの煮物、大根の煮物、オレンジ	米、しらす、キャベツ、大根、オレンジ
21	火	おかゆ、野菜スープ、ささみと玉ねぎの煮物、さつま芋の煮物、オレンジ	米、ささみ、玉ねぎ、さつま芋、オレンジ
22	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐と人参の煮物、じゃが芋の煮物、バナナ	米、豆腐、人参、じゃが芋、バナナ
23	木	おかゆ、野菜スープ、かれいとほうれん草の煮物、人参の煮物、オレンジ	米、かれい、ほうれん草、人参、オレンジ
24	金	おかゆ、野菜スープ、ささみと玉ねぎの煮物、キャベツの煮物、オレンジ	米、ささみ、玉ねぎ、キャベツ、オレンジ
25	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐とチンゲン菜の煮物、玉ねぎの煮物、オレンジ	米、豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、オレンジ
27	月	おかゆ、野菜スープ、しらすと人参の煮物、じゃが芋の煮物、オレンジ	米、しらす、人参、じゃが芋、オレンジ
28	火	おかゆ、野菜スープ、ささみと玉ねぎの煮物、人参の煮物、オレンジ	米、ささみ、玉ねぎ、人参、オレンジ
29	水	おかゆ、野菜スープ、かれいとチンゲン菜の煮物、大根の煮物、バナナ	米、かれい、チンゲン菜、大根、バナナ
30	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐と玉ねぎの煮物、じゃが芋の煮物、オレンジ	米、豆腐、玉ねぎ、じゃが芋、オレンジ
31	金	おかゆ、野菜スープ、ささみと大根の煮物、人参の煮物、バナナ	米、ささみ、大根、人参、バナナ

5月 離乳食9~11ヶ月頃献立表 (後期)



令和6年
若葉保育園

日付	昼食	主な材料	午後のおやつ
1 水	軟飯、人参のスープ 豚ひき肉と玉ねぎのケチャップ煮、きゅうりスティック バナナ	米、人参、豚ひき肉、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖 片栗粉、きゅうり、バナナ じゃが芋、ツナ、サラダ油	いももち 麦茶
2 木	軟飯、豆腐の味噌汁 かれいとじゃが芋の煮物、人参スティック いちごヨーグルト	米、豆腐、味噌、かれい、じゃが芋、砂糖、片栗粉 人参、いちごジャム、ヨーグルト	人参おにぎり 麦茶
7 火	軟飯、玉ねぎの味噌汁 鶏肉と人参の煮物、大根スティック オレンジ	米、玉ねぎ、味噌、鶏肉、人参、砂糖、片栗粉 大根、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	ホットケーキ 麦茶
8 水	軟飯、豆腐のスープ 豚ひき肉と玉ねぎの味噌煮、人参スティック バナナ	米、豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、砂糖、味噌、片栗粉 人参、バナナ、かつお節	おかか軟飯 麦茶
9 木	軟飯、小松菜のすまし汁 かれいと大根の味噌煮、ふかし芋 オレンジ	米、小松菜、かれい、大根、砂糖、味噌、片栗粉 じゃが芋、オレンジ バター、小麦粉、スキムミルク	クッキー 麦茶
10 金	軟飯、チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮、さつま芋スティック バナナ	米、チンゲン菜、豚肉、玉ねぎ、砂糖、ケチャップ 片栗粉、さつま芋、バナナ、しらす	しらすおにぎり 麦茶
11 土	軟飯、玉ねぎのスープ 豚ひき肉とキャベツの煮物、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、豚ひき肉、キャベツ、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ、かつお節	おかかおにぎり 麦茶
13 月	軟飯、さつま芋の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、さつま芋、味噌、かれい、玉ねぎ、砂糖 片栗粉、人参、オレンジ 食パン、バター、きな粉	きな粉トースト 麦茶
14 火	軟飯、麩のすまし汁 鶏肉とほうれん草の煮物、ふかし芋 オレンジ	米、麩、鶏肉、ほうれん草、砂糖、片栗粉 じゃが芋、オレンジ 米粉、ベーキングパウダー、サラダ油、豆腐	豆腐と米粉のケーキ 麦茶
15 水	軟飯、なすの味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物、さつま芋スティック バナナ	米、なす、味噌、豚肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 さつま芋、バナナ うどん、キャベツ、人参	煮込みうどん 麦茶
16 木	軟飯、大根の味噌汁 かれいと小松菜の煮物、人参スティック オレンジ	米、大根、味噌、かれい、小松菜、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ 牛乳、寒天、いちごジャム	牛乳プリン 麦茶
17 金	食パン、ミルクスープ 鶏肉と人参のケチャップ煮、ふかし芋 バナナ	食パン、牛乳、玉ねぎ、鶏肉、人参、砂糖 ケチャップ、片栗粉、じゃが芋、バナナ 米、かつお節	おかかおにぎり 麦茶
18 土	軟飯、じゃが芋のスープ 豚ひき肉と玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、じゃが芋、豚ひき肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ きな粉、ホットケーキMIX、牛乳	きな粉蒸しパン 麦茶
20 月	軟飯、小松菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物、大根スティック オレンジ	米、小松菜、味噌、かれい、キャベツ、砂糖 片栗粉、大根、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳、いちごジャム	ホットケーキ 麦茶
21 火	軟飯、チンゲン菜のスープ 鶏肉と玉ねぎの煮物、さつま芋スティック オレンジ	米、チンゲン菜、鶏肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 さつま芋、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	蒸しパン 麦茶
22 水	軟飯、じゃが芋のスープ 豚ひき肉と人参のケチャップ煮、きゅうりスティック バナナ	米、じゃが芋、豚ひき肉、人参、砂糖、ケチャップ 片栗粉、きゅうり、バナナ ヨーグルト、いちごジャム	いちごヨーグルト 麦茶
23 木	軟飯、玉ねぎのすまし汁 かれいとほうれん草の味噌煮、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、かれい、ほうれん草、砂糖、味噌 片栗粉、人参、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	蒸しパン 麦茶
24 金	軟飯、人参のスープ ささみと玉ねぎの煮物、きゅうりスティック オレンジ	米、人参、ささみ、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 きゅうり、オレンジ ホットケーキMIX、ほうれん草、牛乳、いちごジャム	若葉ホットケーキ 麦茶
25 土	軟飯、玉ねぎのスープ 豚肉とチンゲン菜の煮物、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、豚肉、チンゲン菜、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ、かつお節	おかかおにぎり 麦茶
27 月	軟飯、ほうれん草の味噌汁 たらと人参の煮物、ふかし芋 オレンジ	米、ほうれん草、味噌、たら、人参、砂糖 片栗粉、じゃが芋、オレンジ 食パン、いちごジャム	ジャムサンド 麦茶
28 火	軟飯、キャベツの味噌汁 鶏肉と玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、キャベツ、味噌、鶏肉、玉ねぎ、砂糖 片栗粉、人参、オレンジ マカロニ、きな粉	きな粉マカロニ 麦茶
29 水	軟飯、人参のすまし汁 かれいとチンゲン菜の煮物、大根スティック バナナ	米、人参、かれい、チンゲン菜、砂糖、片栗粉 大根、バナナ ホットケーキMIX、牛乳、いちごジャム	ホットケーキ 麦茶
30 木	スパゲティーミートソース、じゃが芋のスープ きゅうりスティック、オレンジ	スパゲティー、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、サラダ油 トマト缶、ケチャップ、砂糖、じゃが芋、きゅうり オレンジ、米、味噌	みそおにぎり 麦茶
31 金	軟飯、玉ねぎのスープ 豚ひき肉と大根の煮物、人参スティック バナナ	米、玉ねぎ、豚ひき肉、大根、砂糖、片栗粉 人参、バナナ 牛乳、寒天、いちごジャム	牛乳プリン 麦茶

5月 離乳食12~18ヶ月頃献立表(完了期)



令和6年
若葉保育園

日付	午前おやつ	昼食	主な材料	午後のおやつ	1日の栄養価 (乳児)						
					E	kcal	F	g	g		
1	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯、人参のスープ 豚ひき肉と玉ねぎのケチャップ煮、きゅうりスティック バナナ	米、人参、豚ひき肉、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖 片栗粉、きゅうり、バナナ じゃが芋、ツナ、サラダ油、牛乳	いももち 牛乳	E	336	kcal	F	7.4	g
						P	13.5	g	NaCl	0.4	g
2	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、豆腐の味噌汁 かれいとじゃが芋の煮物、人参スティック いちごヨーグルト	米、豆腐、味噌、かれい、じゃが芋、砂糖、片栗粉 人参、いちごジャム、ヨーグルト、牛乳	人参おにぎり 牛乳	E	403	kcal	F	4.8	g
						P	16.0	g	NaCl	0.7	g
7	火	マンナウエハース 麦茶	軟飯、玉ねぎの味噌汁 鶏肉と人参の煮物、大根スティック オレンジ	米、玉ねぎ、味噌、鶏肉、人参、砂糖、片栗粉 大根、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	ホットケーキ 牛乳	E	379	kcal	F	9.0	g
						P	13.3	g	NaCl	0.9	g
8	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯、豆腐のスープ 豚ひき肉と玉ねぎの味噌煮、人参スティック バナナ	米、豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、砂糖、味噌、片栗粉 人参、バナナ、かつお節、牛乳	おかか軟飯 牛乳	E	448	kcal	F	7.3	g
						P	15.8	g	NaCl	0.4	g
9	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、小松菜のすまし汁 かれいと大根の味噌煮、ふかし芋 オレンジ	米、小松菜、かれい、大根、砂糖、味噌、片栗粉 じゃが芋、オレンジ バター、小麦粉、スキムミルク、牛乳	クッキー 牛乳	E	410	kcal	F	10.6	g
						P	15.6	g	NaCl	0.5	g
10	金	マンナウエハース 麦茶	軟飯、チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮、さつま芋スティック バナナ	米、チンゲン菜、豚肉、玉ねぎ、砂糖、ケチャップ 片栗粉、さつま芋、バナナ、しらす、牛乳	しらすおにぎり 牛乳	E	409	kcal	F	6.9	g
						P	14.9	g	NaCl	0.5	g
11	土	マンナビスケット 麦茶	軟飯、玉ねぎのスープ 豚ひき肉とキャベツの煮物、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、豚ひき肉、キャベツ、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ、かつお節、牛乳	おかかおにぎり 牛乳	E	377	kcal	F	6.6	g
						P	14.5	g	NaCl	0.5	g
13	月	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、さつま芋の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、さつま芋、味噌、かれい、玉ねぎ、砂糖 片栗粉、人参、オレンジ 食パン、バター、きな粉、牛乳	きな粉トースト 牛乳	E	381	kcal	F	7.7	g
						P	15.2	g	NaCl	0.9	g
14	火	マンナウエハース 麦茶	軟飯、麩のすまし汁 鶏肉とほうれん草の煮物、ふかし芋 オレンジ	米、麩、鶏肉、ほうれん草、砂糖、片栗粉 じゃが芋、オレンジ 米粉、ベーキングパウダー、サラダ油、豆腐、牛乳	豆腐と米粉のケーキ 牛乳	E	418	kcal	F	13.9	g
						P	14.5	g	NaCl	0.5	g
15	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯、なすの味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物、さつま芋スティック バナナ	米、なす、味噌、豚肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 さつま芋、バナナ うどん、キャベツ、人参、牛乳	煮込みうどん 牛乳	E	358	kcal	F	6.4	g
						P	14.1	g	NaCl	0.8	g
16	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、大根の味噌汁 かれいと小松菜の煮物、人参スティック オレンジ	米、大根、味噌、かれい、小松菜、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ 牛乳、寒天、いちごジャム	牛乳プリン 麦茶	E	261	kcal	F	2.4	g
						P	11.6	g	NaCl	0.6	g
17	金	マンナウエハース 麦茶	食パン、ミルクスープ 鶏肉と人参のケチャップ煮、ふかし芋 バナナ	食パン、牛乳、玉ねぎ、鶏肉、人参、砂糖 ケチャップ、片栗粉、じゃが芋、バナナ 米、かつお節、牛乳	おかかおにぎり 牛乳	E	406	kcal	F	10.5	g
						P	16.2	g	NaCl	0.9	g
18	土	マンナビスケット 麦茶	軟飯、じゃが芋のスープ 豚ひき肉と玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、じゃが芋、豚ひき肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ きな粉、ホットケーキMIX、牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	E	398	kcal	F	9.9	g
						P	14.4	g	NaCl	0.7	g
20	月	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、小松菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物、大根スティック オレンジ	米、小松菜、味噌、かれい、キャベツ、砂糖 片栗粉、大根、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳、いちごジャム	ホットケーキ 牛乳	E	321	kcal	F	4.3	g
						P	14.2	g	NaCl	0.8	g
21	火	マンナウエハース 麦茶	軟飯、チンゲン菜のスープ 鶏肉と玉ねぎの煮物、さつま芋スティック オレンジ	米、チンゲン菜、鶏肉、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 さつま芋、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	蒸しパン 牛乳	E	380	kcal	F	13.7	g
						P	12.9	g	NaCl	0.7	g
22	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯、じゃが芋のスープ 豚ひき肉と人参のケチャップ煮、きゅうりスティック バナナ	米、じゃが芋、豚ひき肉、人参、砂糖、ケチャップ 片栗粉、きゅうり、バナナ ヨーグルト、いちごジャム	いちごヨーグルト 麦茶	E	322	kcal	F	6.4	g
						P	11.1	g	NaCl	0.3	g
23	木	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、玉ねぎのすまし汁 かれいとほうれん草の味噌煮、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、かれい、ほうれん草、砂糖、味噌 片栗粉、人参、オレンジ ホットケーキMIX、牛乳	蒸しパン 牛乳	E	345	kcal	F	4.6	g
						P	15.2	g	NaCl	0.7	g
24	金	マンナウエハース 麦茶	軟飯、人参のスープ ささみと玉ねぎの煮物、きゅうりスティック オレンジ	米、人参、ささみ、玉ねぎ、砂糖、片栗粉 きゅうり、オレンジ ホットケーキMIX、ほうれん草、牛乳、いちごジャム	若葉ホットケーキ 牛乳	E	328	kcal	F	4.7	g
						P	15.3	g	NaCl	0.6	g
25	土	マンナビスケット 麦茶	軟飯、玉ねぎのスープ 豚肉とチンゲン菜の煮物、人参スティック オレンジ	米、玉ねぎ、豚肉、チンゲン菜、砂糖、片栗粉 人参、オレンジ、かつお節、牛乳	おかかおにぎり 牛乳	E	387	kcal	F	7.2	g
						P	14.9	g	NaCl	0.5	g
27	月	野菜ハイハイ 麦茶	軟飯、ほうれん草の味噌汁 たらと人参の煮物、ふかし芋 オレンジ	米、ほうれん草、味噌、たら、人参、砂糖 片栗粉、じゃが芋、オレンジ 食パン、いちごジャム、牛乳	ジャムサンド 牛乳	E	344	kcal	F	4.5	g
						P	14.3	g	NaCl	0.9	g
28	火	マンナウエハース 麦茶	軟飯、キャベツの味噌汁 鶏肉と玉ねぎの煮物、人参スティック オレンジ	米、キャベツ、味噌、鶏肉、玉ねぎ、砂糖 片栗粉、人参、オレンジ マカロニ、きな粉、牛乳	きな粉マカロニ 牛乳	E	363	kcal	F	9.0	g
						P	13.7	g	NaCl	0.6	g
29	水	マンナビスケット 麦茶	軟飯、人参のすまし汁 かれいとチンゲン菜の煮物、大根スティック バナナ	米、人参、かれい、チンゲン菜、砂糖、片栗粉 大根、バナナ ホットケーキMIX、牛乳、いちごジャム	ホットケーキ 牛乳	E	331	kcal	F	4.5	g
						P	14.7	g	NaCl	0.7	g
30	木	野菜ハイハイ 麦茶	スパゲティ-ミートソース、じゃが芋のスープ きゅうりスティック、オレンジ	スパゲティ-、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、サラダ油 トマト缶、ケチャップ、砂糖、じゃが芋、きゅうり オレンジ、米、味噌、牛乳	みそおにぎり 牛乳	E	418	kcal	F	8.6	g
						P	15.4	g	NaCl	0.7	g
31	金	マンナウエハース 麦茶	軟飯、玉ねぎのスープ 豚ひき肉と大根の煮物、人参スティック バナナ	米、玉ねぎ、豚ひき肉、大根、砂糖、片栗粉 人参、バナナ 牛乳、寒天、いちごジャム	牛乳プリン 麦茶	E	309	kcal	F	7.8	g
						P	10.5	g	NaCl	0.4	g



5月の献立表



<旬の食材>
キャベツ、グリーンピース
だけのこ、メロン

<今月のお誕生日献立>
5月24日(金)



令和6年
若葉保育園

日付	0~2歳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	主な材料			1日の栄養価 (乳児)		1日の栄養価 (幼児)		
				血や肉をつくるもの	熱や力になるもの	体の調子をよくなるもの	E	kcal	E	kcal	
1	水	マンナビスケット にほし 麦茶	こいのぼりカレー、スパゲティーサラダ バナナ、ショア (マスカット)	こいのぼり 春巻 牛乳	豚ひき肉、大豆 ちくわ、ショア ツナ、牛乳	米、サラダ油、カレー粉 小麦粉、バター スパゲティー、マヨドレ、じゃが芋 春巻の皮	玉ねぎ、生姜、にんにく トマト缶、人参、コーン ピーマン、グリーンピース きゅうり、バナナ	E 517 P 19.6 F 15.8 NaCl 1.3	kcal g g g	E 629 P 23.1 F 19.9 NaCl 1.7	kcal g g g
2	木	アスパラガス ビスケット 麦茶	ごはん、なめこ豆腐の味噌汁 赤魚のねぎソースかけ 大豆とひじきの煮物、ブルーベリーヨーグルト	はりはりおにぎり 牛乳	味噌、豆腐、赤魚 大豆、ヨーグルト 牛乳	米、片栗粉、サラダ油 ごま油、砂糖 ブルーベリージャム	なめこ、長ねぎ、人参 ひじき、グリーンピース 切干大根、塩昆布	E 467 P 18.5 F 10.6 NaCl 1.4	kcal g g g	E 576 P 23.5 F 13.1 NaCl 1.7	kcal g g g
7	火	カルシウム ウエハース 麦茶	ごはん、玉ねぎと人参の味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根とツナの煮物 ゼリー (幼児)、オレンジ (乳児)	オレンジケーキ 牛乳	味噌、鶏肉 ツナ、卵、牛乳	米、砂糖、サラダ油 ゼリー (幼児)、小麦粉 ベーキングパウダー、バター マーメイド、オレンジジュース	玉ねぎ、人参、大根、生姜 グリーンピース オレンジ (乳児)	E 533 P 17.9 F 19.3 NaCl 1.4	kcal g g g	E 658 P 22.8 F 23.1 NaCl 1.7	kcal g g g
8	水	マンナビスケット にほし 麦茶	麻婆豆腐丼、しめじのスープ 小松菜のナムル、バナナ	ピースごはん 牛乳	豚ひき肉、豆腐 味噌、牛乳	米、サラダ油、砂糖、ごま油 片栗粉	玉ねぎ、生姜、にんにく 万能ねぎ、しめじ、長ねぎ 人参、もやし、小松菜 バナナ、グリーンピース	E 523 P 19.4 F 10.9 NaCl 1.6	kcal g g g	E 644 P 24.1 F 16.8 NaCl 1.9	kcal g g g
9	木	アスパラガス ビスケット 麦茶	麦ごはん、わかめと長ねぎのすまし汁 さわらの西京焼き 青菜の納豆えのき和え、みかん缶	ひじき入り ココアクッキー 牛乳	さわら、味噌、納豆 スキムミルク 牛乳	米、押し麦、砂糖 バター、ベーキングパウダー 小麦粉、ココア	わかめ、長ねぎ、えのき 小松菜、人参、みかん缶 ひじき	E 446 P 13.6 F 13.6 NaCl 1.1	kcal g g g	E 547 P 16.8 F 16.8 NaCl 1.3	kcal g g g
10	金	カルシウム ウエハース 麦茶	ごはん、チンゲン菜とえのきのスープ 豚肉のバーベキュー炒め マセドアンサラダ、バナナ	一口ぎょうざピザ 牛乳	豚肉、ツナ、チーズ 牛乳	米、サラダ油、さつまい マヨドレ、砂糖 餃子の皮	チンゲン菜、えのき、玉ねぎ 人参、ピーマン、きゅうり バナナ、コーン	E 481 P 17.0 F 14.8 NaCl 1.0	kcal g g g	E 571 P 21.2 F 16.9 NaCl 1.2	kcal g g g
11	土	マンナビスケット にほし 麦茶	チャーハン、キャベツと玉ねぎのスープ ビーフンソテー、ゼリー	わかめおにぎり 牛乳	豚ひき肉、ウィンナー 牛乳	米、ごま油、ビーフン サラダ油、ゼリーの素 ごま	長ねぎ、人参、ピーマン コーン、玉ねぎ、キャベツ わかめご飯の素	E 460 P 14.7 F 9.1 NaCl 1.2	kcal g g g	E 560 P 17.4 F 11.3 NaCl 1.5	kcal g g g
13	月	アスパラガス ビスケット 麦茶	ごはん、さつまいと玉ねぎの味噌汁 かれの照り焼き 五目豆 ゼリー (幼児)、オレンジ (乳児)	きな粉トースト 牛乳	味噌、かれい、大豆 鶏肉、きな粉、牛乳	米、さつまい、砂糖 こんにゃく、食パン、バター	玉ねぎ、人参、ごぼう オレンジ	E 463 P 23.1 F 11.7 NaCl 1.5	kcal g g g	E 589 P 29.5 F 14.2 NaCl 1.9	kcal g g g
14	火	カルシウム ウエハース 麦茶	ごはん、わかめと麩のすまし汁 鶏肉の梅味噌焼き ほうれん草と油揚げのごま和え、オレンジ	米粉と豆腐の ブラウニー 牛乳	鶏肉、味噌、油揚げ 豆腐、牛乳	米、麩、砂糖、ごま、米粉 片栗粉、ベーキングパウダー サラダ油、ココア	わかめ、ねり梅、パセリ ほうれん草、もやし、人参 オレンジ	E 466 P 16.8 F 17.6 NaCl 1.3	kcal g g g	E 562 P 21.4 F 20.9 NaCl 1.6	kcal g g g
15	水	マンナビスケット にほし 麦茶	ごはん、ピーマンふりかけ、なすの味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め さつまいの甘煮、バナナ	焼きそば 牛乳	ツナ、かつお節 味噌、豚肉 ウィンナー、牛乳	米、サラダ油、砂糖、ごま ごま油、さつまい、中華種	ピーマン、なす、玉ねぎ キャベツ、長ねぎ、人参 にんにく、バナナ	E 474 P 18.9 F 11.6 NaCl 1.6	kcal g g g	E 574 P 22.7 F 14.2 NaCl 2.0	kcal g g g
16	木	アスパラガス ビスケット 麦茶	ごはん、大根と油揚げの味噌汁 赤魚の竜田揚げ 小松菜のチーズ和え、バインヨーグルト	ゼリー ウエハース 麦茶	油揚げ、味噌、赤魚 チーズ、かつお節 ヨーグルト	米、片栗粉、サラダ油 砂糖、ゼリーの素 ウエハース	大根、生姜、人参、小松菜 バイン缶	E 400 P 14.8 F 10.4 NaCl 1.3	kcal g g g	E 481 P 18.9 F 12.1 NaCl 1.6	kcal g g g
17	金	カルシウム ウエハース 麦茶	超熟ロール、ミルクスープ 鶏肉のチーズ焼き ひじき入りポテトサラダ、バナナ	納豆チャーハン 牛乳	牛乳、鶏肉、チーズ ハム、納豆、豚ひき肉	超熟ロール、じゃが芋、マヨドレ 米、ごま油	玉ねぎ、人参、ひじき、枝豆 コーン、バナナ	E 540 P 21.6 F 21.4 NaCl 1.7	kcal g g g	E 679 P 27.7 F 26.2 NaCl 2.1	kcal g g g
18	土	マンナビスケット にほし 麦茶	カレーピラフ、じゃが芋と玉ねぎのスープ 小松菜とささみのサラダ、ゼリー	くすもち 牛乳	ウィンナー、ささみ きな粉、牛乳	米、サラダ油、カレー粉 じゃが芋、砂糖、ゼリーの素 片栗粉	玉ねぎ、人参、パセリ 小松菜	E 395 P 11.5 F 9.7 NaCl 1.0	kcal g g g	E 479 P 13.6 F 11.8 NaCl 1.2	kcal g g g
20	月	アスパラガス ビスケット 麦茶	ごはん、小松菜と切干大根の味噌汁 あじのかばやき キャベツソテー ゼリー (幼児)、オレンジ (乳児)	あんこパイ 牛乳	味噌、あじ、こしあん 牛乳	米、片栗粉、サラダ油 砂糖、ゼリー (幼児) パイシート	小松菜、切干大根、キャベツ 玉ねぎ、人参、コーン オレンジ (乳児)	E 418 P 16.2 F 12.8 NaCl 1.5	kcal g g g	E 529 P 20.3 F 15.6 NaCl 1.9	kcal g g g
21	火	カルシウム ウエハース 麦茶	ごはん、チンゲン菜とコーンのスープ 鶏肉と野菜の中華炒め 高野豆腐の煮物、オレンジ	黒糖蒸しパン 牛乳	鶏肉、高野豆腐 牛乳	米、サラダ油、さつまい 砂糖、ごま油 ホットケーキMIX、黒砂糖	チンゲン菜、コーン、玉ねぎ にんにく、ピーマン 黄パプリカ、人参 グリーンピース、オレンジ	E 455 P 16.9 F 13.7 NaCl 1.2	kcal g g g	E 547 P 21.4 F 15.7 NaCl 1.5	kcal g g g
22	水	マンナビスケット にほし 麦茶	ウィンナーカレー、水菜のスープ かみかみサラダ、バナナ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	豚ひき肉、ウィンナー 牛乳、ヨーグルト スキムミルク	米、サラダ油、じゃが芋、カレー粉 小麦粉、バター、マヨドレ ごま、砂糖	生姜、にんにく、人参、玉ねぎ トマト缶、水菜、きゅうり 切干大根、バナナ みかん缶、バイン缶	E 412 P 10.9 F 12.2 NaCl 1.9	kcal g g g	E 498 P 12.7 F 14.9 NaCl 1.9	kcal g g g
23	木	アスパラガス ビスケット 麦茶	麦ごはん、えのきと玉ねぎのすまし汁 ほっけのごま味噌焼き 青菜の納豆和え、みかん缶	豆腐ドーナツ 牛乳	ほっけ、味噌、納豆 かつお節、豆腐 牛乳	米、押し麦、砂糖、ごま ホットケーキMIX グラニュー糖、サラダ油	えのき、玉ねぎ、人参、もやし ほうれん草、わかめ、みかん缶	E 427 P 18.5 F 10.8 NaCl 1.3	kcal g g g	E 522 P 23.4 F 13.3 NaCl 1.6	kcal g g g
24	金	カルシウム ウエハース 麦茶	ツナピラフ、オニオンスープ ささみフライ フレンチサラダ、ゼリー	若葉ロール ショア (マスカット)	ツナ、ささみ、卵 生クリーム、ショア	米、サラダ油、小麦粉 パン粉、砂糖、ゼリーの素 グラニュー糖	コーン、人参、玉ねぎ パセリ、きゅうり、キャベツ ほうれん草、黄桃缶	E 506 P 18.0 F 15.2 NaCl 1.0	kcal g g g	E 592 P 21.9 F 17.2 NaCl 1.2	kcal g g g
25	土	マンナビスケット にほし 麦茶	焼肉丼、わかめスープ 厚揚げの含め煮、ゼリー	おかかおにぎり 牛乳	豚肉、厚揚げ かつお節、牛乳	米、砂糖、サラダ油、片栗粉 ゼリーの素、ごま	チンゲン菜、玉ねぎ、人参 わかめ、グリーンピース	E 475 P 18.0 F 10.8 NaCl 1.2	kcal g g g	E 581 P 21.9 F 13.3 NaCl 1.4	kcal g g g
27	月	アスパラガス ビスケット 麦茶	ごはん、ほうれん草と人参の味噌汁 たらしの生姜煮 じゃが芋きんぴら ゼリー (幼児)、オレンジ (乳児)	メープルサンド 牛乳	味噌、たら、牛乳	米、砂糖、じゃが芋 サラダ油、ゼリー (幼児) 食パン、バター メープルシロップ	ほうれん草、人参、生姜 ピーマン、オレンジ (乳児)	E 398 P 16.5 F 7.7 NaCl 1.5	kcal g g g	E 505 P 20.8 F 9.2 NaCl 1.9	kcal g g g
28	火	カルシウム ウエハース 麦茶	ごはん、キャベツとしめじの味噌汁 鶏肉のガーリック焼き ほうれん草のおかか和え、オレンジ	きな粉マカロニ 牛乳	味噌、鶏肉、かつお節 きな粉、牛乳	米、砂糖、マカロニ	キャベツ、しめじ、にんにく 人参、ほうれん草、もやし オレンジ	E 389 P 16.3 F 10.7 NaCl 1.0	kcal g g g	E 461 P 20.4 F 12.3 NaCl 1.2	kcal g g g
29	水	マンナビスケット にほし 麦茶	<岡山県郷土料理> とどめせ、はち汁 さわらの照り焼き 厚揚げとチンゲン菜の炒め物、バナナ	むらすずめ 牛乳	豚ひき肉、ちくわ、さわら 厚揚げ、豚ひき肉 牛乳、卵、こしあん	米、砂糖、サラダ油、そうめん ホットケーキMIX	ごぼう、人参、玉ねぎ 大根、チンゲン菜、バナナ	E 491 P 22.5 F 13.4 NaCl 1.7	kcal g g g	E 602 P 27.7 F 16.9 NaCl 2.0	kcal g g g
30	木	アスパラガス ビスケット 麦茶	スパゲティーミートソース、じゃが芋のスープ 大豆サラダ、みかん缶	五平餅 牛乳	豚ひき肉、大豆、チーズ 味噌、牛乳	スパゲティー、サラダ油 砂糖、じゃが芋、マヨドレ 米、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン トマト缶、きゅうり コーン、みかん缶	E 517 P 18.3 F 15.1 NaCl 1.4	kcal g g g	E 633 P 22.7 F 18.7 NaCl 1.8	kcal g g g
31	金	カルシウム ウエハース 麦茶	スタミナ納豆丼、もやしのスープ ひじきの中華和え、バナナ	いちごの フルーチェ ウエハース 牛乳	豚ひき肉、納豆、ハム 牛乳	米、ごま油、砂糖 フルーチェ、ウエハース	玉ねぎ、人参、生姜、にんにく 万能ねぎ、もやし、にら ひじき、きゅうり、バナナ	E 513 P 18.2 F 17.8 NaCl 1.2	kcal g g g	E 601 P 22.4 F 20.2 NaCl 1.5	kcal g g g



5月の補食献立表

令和6年
若葉保育園

日付		献立名
1	水	おかかおにぎり
2	木	バナナ
7	火	菜めしおにぎり
8	水	バナナ
9	木	しらすおにぎり
10	金	わかめおにぎり
13	月	ゆかりおにぎり
14	火	菜めしおにぎり
15	水	おかかおにぎり
16	木	りんご
17	金	バナナ
20	月	ゆかりおにぎり
21	火	菜めしおにぎり
22	水	おかかおにぎり
23	木	しらすおにぎり
24	金	わかめおにぎり
27	月	ゆかりおにぎり
28	火	菜めしおにぎり
29	水	おかかおにぎり
30	木	バナナ
31	金	わかめおにぎり